



Holemark Gård  
-et steinkast unna  
Håkøybotn naturreservat



## Tromsø og Tisnes





### Punkt 1: Langnes

<i>Hvordan finne fram?</i>	Fra flyplassen kjører du rett fram i første rundkjøring og finner egnet parkering ved Fiskehjellmonumentet.
<i>Gangavstand?</i>	0 til 300 m.
<i>Minst sjanse for motlys</i>	Du kan se på begge sider av halvøya for å unngå motsol.
<i>Fugl du kan håpe å finne</i>	Sjøfugl, vadere, spurvefugl, rovfugl, måker, joer, lommer og ender.

### Punkt 2: Prestvannet

<i>Hvordan finne fram?</i>	Fra flyplassen følger du skilting mot Sentrum, deretter skilt mot Folkeparken. I neste rundkjøring tar du til venstre mot Sentrum, og følger Langnesvegen til du får Prestvannet på venstre side. Finn egnet parkering.
<i>Gangavstand?</i>	Det går sti rundt vannet, turen er ca 1,7 km.
<i>Minst sjanse for motlys</i>	Avhengig av hvor du er rundt vannet.
<i>Fugl du kan håpe å finne</i>	Vadere, smålom, gråhegre, måker, ender, rødnebb- og makrellterne, rovfugl og småfugl. Smålom er garantert her etter at isen er gått om våren, ofte ligger de bare 15 meter fra den asfalterte stien.

### Punkt 3: Tromsø havn

<i>Hvordan finne fram?</i>	Fra flyplassen følger du skilting mot sentrum. Etter tunnelen tar du til venstre i rundkjøringen. Havneområdet ligger på høyre side. Ved opplevelsesenteret Polaria (merket Sentrum S i tunnelen) kan en gå ut på moloene for å få god oversikt over sundet.
<i>Gangavstand?</i>	Punktet er rett ved parkering.
<i>Minst sjanse for motlys</i>	Morgen.
<i>Fugl du kan håpe å finne</i>	Sjøfugl, vadere, ender, måker, joer. Dette et også fast plass for fjæreplyttflokker vinterstid.

### Punkt 4: Tromsdalselvas utløp

<i>Hvordan finne fram?</i>	Fra flyplassen følger du skilting mot Sentrum. Etter tunnelen følger du skilt mot E8. Etter brua over Tromsøysundet tar du til høyre og følger hovedvei til Tromsdalselva. Alternativt: Ta tunnel under sundet ved Universitetssykehuset merket Nordkjosbotn. Etter tunnelen, ta til venstre i rundkjøringen, mot Nordkjosbotn. Tromsdalselva er ca. 1 km lengre fram etter første lyskryss.
<i>Gangavstand?</i>	Punktet er ved parkeringen på marinaen.
<i>Minst sjanse for motlys</i>	Ettermiddag.
<i>Fugl du kan håpe å finne</i>	Måker og ender. Steinkobbe er ofte sett her i elveutløpet.



#### Punkt 5: Tromsfisk

*Hvordan finne fram?*

Fra flyplassen følger du skilting mot Sentrum. Etter tunnelen følger du skilt mot E8. Etter brua over Tromsøysundet følger du hovedvei ca 3 km. Ta av til høyre ved Biltrend, og finn egnet parkering.

Det er kafe her i 2. etasje med vinduer ut mot sundet!

*Gangavstand?*

Punktet er rett ved parkering.

*Minst sjanse for motlys*

Morgen.

*Fugl du kan håpe å finne*

Ender, måker, joer og vadere. Praktærfugl finnes ofte her.

#### Punkt 6: Håkøybotn

*Hvordan finne fram?*

Fra flyplassen følger du skilting mot Kvaløy. Etter Sandnessundbrua følger du Fv 862 mot Senja. Etter 6 km ved Eidkjosen følger du Riksveg 858/Straumsvegen til venstre 5,8 km til Håkøybotn. Parkering i regi av Sør-Kvaløya idrettslag tilgjengelig.

0 til 300 m.

*Gangavstand?*

Morgen.

*Minst sjanse for motlys*

*Fugl du kan håpe å finne*

Vadere, ender og gjess. Gulnebbblom sees ofte her.

#### Punkt 7: Tisnes

*Hvordan finne fram?*

Fra flyplassen følger du skilting mot Kvaløy. Etter Sandnessundbrua følger du Fv 862 mot Senja. Etter 6 km ved Eidkjosen følger du veien videre mot Larseng. Forsett videre 12 km før du tar til venstre mot Tisnes. Finn egnet parkering.

Det går rutebuss (Rute 420) til snuplassen på Tisnes, så sørg for at bilen ikke hindrer trafikken. Området er vernet.

*Gangavstand?*

0 til 1500 m.

*Minst sjanse for motlys*

Ettermiddag.

*Fugl du kan håpe å finne*

Vadere, ender, småfugl, lommer, rovfugl og sjøfugl. Havørn og jordugle er ofte her. Det er observert blant annet dobbeltbekkasin, gulbeinsnipe, langnebbekkasinsnipe, alaskasnipe og bronseibis i smådammene på Tisnes.